

Weiterbildung zur „Fachkraft für Psychomotorik“

Psychomotorik verfolgt das Ziel, über Bewegungserlebnisse zur Stabilisierung der Persönlichkeit beizutragen und dabei das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu stärken und zu fördern.

Wichtige Bestandteile für das Kind in der Psychomotorik sind es, motorische Fähigkeiten zu erwerben und sich selbst mit der Umwelt auseinanderzusetzen.

Im Vordergrund stehen erlebnisorientierte Bewegungsangebote, die dem Kind ermöglichen, ein positives Selbstkonzept aufzubauen und es beim Selbstwirksamsein zu unterstützen.

In der Weiterbildung zur „Fachkraft für Psychomotorik“ werden vielseitige Methoden aufgezeigt, erlernt und die Möglichkeit geboten, alles selbst auszuprobieren und zu erleben.

So wird Psychomotorik verstanden und verinnerlicht.

Aufbau der Module:

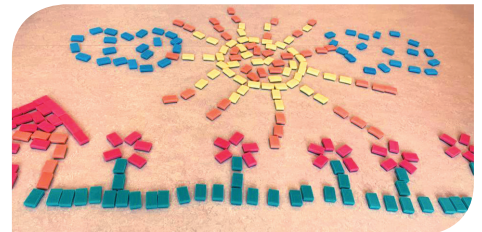
Modul 1: Einführung in die Psychomotorik

- Begriffserklärung, Prinzipien, Ziele
- Theorie und Praxis
- Stundenaufbau in Psychomotorik
- Raum zur Selbsterfahrung/ Selbstwirksamkeit
- Spielräume gestalten



Modul 2: Psychomotorik Outdoor

- Natur und Erlebnis – draußen sein...
- Wiesentag/ Außengelände mal anders
- Waldtag (Seilkunde, Spiele für draußen, Kugelbahnaufbau...)
- Safe Place
- Alles wird ausprobiert und selbst erfahren



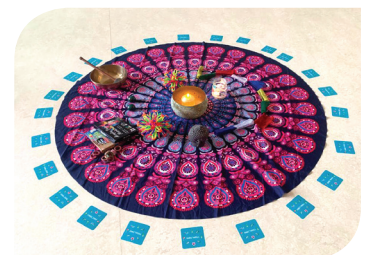
Modul 3: Resilienz und Kinderyoga

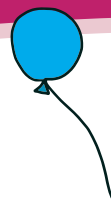
- Säulen der Resilienz
- Prävention und Resilienzförderung in Kitas
- Thema Stress und Stressabbau
- Kinderyoga
- Praktische Durchführung von Yogaeinheiten



Modul 4: Projektbeschreibung Projekttag

- Durchführung im Kitaalltag
- Schriftliche Ausarbeitung + Dokumentation
- Praxistag in der Kita in den unterschiedlichen Bereichen
- Reflexion und Abschluss mit Zertifikat „Fachkraft für Psychomotorik“





mobile Psychomotorik

Kinderbewegung

Beweg Dich in Deiner Welt,
so wie sie Dir gefällt!

Möglichkeit der Anmeldung und Buchung:

Für was?

- Die komplette Kursreihe „**Fachkraft für Psychomotorik**“ mit Abschluss + Zertifizierung + Handout
- Themenbezogene Module auch einzeln buchbar
- Aktuelle Termine auf der Homepage + Instagram oder individuell vereinbar

Für wen?

- Pädagogische Einrichtungen
- Bewegungskindergärten mit Qualitätssiegel
- Komplette Teams
- Einzelne Personen + Fachkräfte



Anmeldung über:

- Homepage Kinderbewegung (www.kinderbewegung.info) über Kontaktformular
- Telefonisch: 0176/20096482
- Per Mail (kinderbewegung@gmx.de)

Referenten * Referenten * Referenten * Referenten * Referenten * Referenten * Referenten * Referenten



Daniela Hangen

Pädagogische Fachkraft,
selbständige Psychomotorikerin,
Erlebnispädagogin



Angelique Biegel

Fachkraft für Gesundheit
und Bewegungsförderung,
Inhaberin ropeventure